

Zaharia Mirela-Cristina

**EȘTI PROST SAU DOAR
ÎNDRĂGOSTIT?**

Editura One Book

2026

Descrierea CIP a Bibilotecii Naționale a României

ZAHARIA, MIRELA-CRISTINA

Ești prost sau doar îndrăgostit? / Mirela-Cristina Zaharia. – București:

One Book, 2026

ISBN 978-606- 94915-9-1

821.135.1

Tehnoredactare
Adrian Stan

Copertă
Cristian Căramidă

Editura One Book
www.onebook.ro

© Editura One Book, 2026
pentru versiunea în limba română
Toate drepturile rezervate

CUPRINS

Prefață	8	Respingere.....	71
Doar îndrăgostită	11	Magie	73
Adam și Eva	13	Puzzle-ul lipsă.....	75
Mulțumesc	15	Descrierea mea.....	77
Extremul bizar	17	Bilet spre fericire.....	79
Poți	19	Dincolo de stele.....	81
Prezicere.....	21	Alb.....	83
Rugăciune	23	Parcurs	85
Investiție.....	25	Pariu	87
Competiția.....	27	Prebunul cerșetor	89
Infinit	29	Purpuriu	91
Fereastra.....	31	Sfârșitul începutului.....	93
Făclia vieții.....	33	Moment cuantic	95
Lumina	35	Men Sana	97
Maica.....	37	Timp timpului	99
Ireal	39	Mă mai iubești?.....	101
Primii pași.....	41	Suflet boreal.....	103
Sfat	43	Striații de culori	105
Surioara mea	45	Fabula din pădure.....	107
Amânare.....	47	Motanul Dănilă	109
Imn dragostei	49	Scandal.....	111
Bucurie.....	51	Soare după nori	113
Capitol încheiat	53	Amintire.....	115
Darling	55	Antidot	117
Îmbrățișare	57	Tot, nu decât.....	119
Acceptare	59	Repetiția repetiției.....	121
Obsesia.....	61	Evident există.....	123
Deplinătate.....	63	Sămânța forței.....	125
Margarete	65	Legea atracției.....	127
Decontaminare.....	67	Interschimbabil	129
Il mondo	69	Pretențiile vieții.....	131

Accelerare	133	Oare?	221
De ce?	135	Văd	223
Fabula vechei	137	Viața	225
Chihlimbar	139	Crucea	227
Pe aripi de înger	141	De ziua ta	229
Cod genetic	143	Absolutely	231
Travaliul	145	Altfel	237
Și dacă	147	Conștiința	239
Floare de nu-mă-uita	149	Chip angelic	241
Diamantele vieții	151	Lumea	243
Sentiment	153	Sport	245
Nuanțe	155	Socializarea	247
Familia	157	Realul real	249
Veșnic traseu	159	Rod	251
Conectare	161	Uitare	253
Acel prezent	163	Am învățat	255
Plan ceresc	165	Creație	257
Frânturi din viață	167	Degradeuri	259
Plugușor	169	Parabola leului	261
Cuvântul	171	Controversat	263
Perdeaua	173	Miimi de timp	265
Context	175	Atlantida	267
Curcubeu	177	Cortina	269
La vedere	179	Geografie	271
Mobilizare	181	Așteptare	273
Masa de șah	183	Mama	275
Generator de energii – Știu	185	Schimbarea la față	277
Rugă	187	Unire cu apusul	279
Telescop	189	Copilărie	281
Nebunii bani	191	Un altfel de Luceafăr	283
Legea iubirii	193	Empireu	299
Stelele României	195	Împreună	301
Zestrea sufletului	213	Istoria	303
Lupa iubirii	215	Iertare	305
Un an	217	Rolul de mamă	307
Inimoișii copii	219	Tatăl Nostru	309

Lăstar frumos	311	Comorile mele	383
Dublă împlinire	313	Trecutul prezent	385
A fi sau a nu fi	315	Al nostru far	387
Dezvăluire	317	Tupeu	389
Treimea	319	Te întrebi oare?	391
Nimicuri, mari comori	321	Alegeri	393
Nocturnă	323	Prietenie	395
Încercări	325	Emoții	397
Răscruce	327	Marele	399
Reinventie	329	Schimbarea lumii	401
Încă	331	Planificare	403
Clipe o mie	333	Lecții de viață	405
Ecou	335	Încrâncenare	407
Promisiuni	337	Dacă ți-ai ales	409
Gravitație	339	Nimic nu pierd	411
Galop	341	Iubesc	413
Contopire	343	Premiul Nobel	415
Ocol	345	Am tot	417
Muzica e cheia	347	ADN	419
Explozie	349	Continuitatea omenirii	421
Timp suspendat	351	Neînfricare	423
Prietenie rară	353	Nimic nu se întâmplă	425
Alegerea timpului	355	Bună-cuviință	427
Dor	357	Marele salt	429
Formă masculină	359	Viziune	431
Imaginație	361	A fi campion	433
Unic creator	363	Căsătoria	435
Reconectare	365	De ce să aleg?	437
Trenul sufletelor	367	Iubire adevărată	439
Zbor imaculat	369	Oglină sufletului	441
Altfel de iubire	371	Eliberare	443
Tatuaj	373		
Semne	375		
După trei ani	377		
Hrana	379		
Uită-te	381		

DOAR ÎNDRĂGOSTITĂ

Străină în lumea-mi reală și tangibilă, nu mă mai simt,
Pentru că te am pe tine, deși te pierdusem în timp...
Port acum în orice clipă un licăr de speranță-n răstimp,
Pribeagă de-aș fi, nu mi-aș dori un alt contratimp.

Străină-n lumea interioară, niciodată, nicicând nu am fost,
Căci, întâlnindu-mi dragostea, totul în jur a căpătat un rost;
Până acum nu-nțelegeam de ce îndrăgostitul pare „prost”,
Dar e mai bine așa, decât o viață pe un plan pustiicios.

Străină în lumea ta exterioară cu măsură vreau să mă simt,
Pentru că nu vreau să se erodeze relația noastră în timp;
Anilor le cer, tinereții și mie, să ne lase un răstimp,
Cu bătrânețea să fiu, până te-ajung, în blând contratimp.

Străină în lumea ta interioară niciodată n-aș vrea să fi fost,
În Univers tot ce-i scris, se întâmplă cu un DUBLU rost...
Oricum ai fi, din deștept poți deveni uneori chiar și prost,
Să poți percepe și câmpul roditor, dar și pe cel pustiicios.

24 septembrie 2021



ADAM ȘI EVA

Intersecția drumului tău cu al meu
A fost ca o vindecare venită de la Dumnezeu,
Poate nu vom pricepe acum, în această viață,
Dar se va descifra pentru noi în lumile ce ni se arată în față.

Ceața din ochii noștri se va ridica,
Spre-a înțelege cu adevărat iubirea și-a cuteza,
Să fim mai blânzi, mai îngăduitori
Cu cei ce vor cu tot dinadinsul să fie-ai vieții motor.

În vremuri de restriște îndrăznește să sperî,
Că-ți vei găsi drumul și nu te vei lăsa să pieri,
În întunericul ce-i bântuie pe cei nefericiți,
Tu fi un pic altfel și-nvață cu sârg și putere să lupți.

26 februarie 2021

MULȚUMESC

Să poți spune mereu „mulțumesc” e o binecuvântare,
Chiar dacă unii-l rostesc fără a-i acorda cuvenita valoare;
Suntem tentați să ne pierdem în teorii și oratorii nesfârșite,
Ce scot din noi toți doar fapte și vorbe pe deplin negândite.

Ia-ți tot ce e bun de la cei ce astfel reușesc
Să se uite pe sine, să evite ducerea altora și a lor în regres,
Vei constata că-ți duci la un alt nivel ale tale trăiri,
Evitând să mai simți vechi și noi îndelungi pustiiri.

Comunicarea e pecetea oricărei relații,
Dacă nu știi când s-o pornești sau s-o oprești, crezi revelații...
E bine să-nveți, încet-încet, s-o stăpânești cu-ales tâlc,
Să nu fii nici prea deschisă, dar nici să taci mereu mâlc.

27 februarie 2021

EXTREMUL BIZAR

Să-i iubești pe toți cei care cu dragoste te-au luminat,
Mai ales când simți că viața cu tine s-a certat;
Ei, fiind în afară, văd totul mult mai clar,
Nu duc trăirea prezentă în extremul bizar.

Să-i iubești, deopotrivă, și pe cei ce te-au „eliberat”,
E cu folos ca uneori de ei să fii și muștrat...
Uneori încearcă, cu răbdare, să te scoată din al tău blocaj,
Pentru a pătrunde sensul și a-ți lua din el un avantaj.

Motivația găsește-o de fiecare dată
În propriul sine, fiind cea mai atestată.
Deschide-ți inima, dar nu peste măsură,
Trăiește-ți viața la maximum, cu dezinvoltură!

01 martie 2021

POȚI

Poți sau nu poți
Să tot treci peste...
Vrei ca pe toți
Să îi urci pe creste.

Cu tine cum rămâne?
Ce ai ție a-ți spune?
Înfăptuiește ceva,
Cu sufletul și inima.

Pierdut nimic nu e,
Dacă ai mai crede...
Basmelor sunt făcute
Să nu te-mpiedici de „pietre”.

Pe alocuri revii,
Te „lovești” de mici bucurii;
Continuă-ți drumul,
Privește-ți destinul!

Fii mereu curajos,
Nu te lăsa mai prejos!
Farmecul tău e
Să fii o iluzie.

Iluzie plină de iubire,
Adevăr în tot ce-i simțire;
Doar trupul este desprins,
Din sufletul neatins.

05 martie 2021

PREZICERE

E greu când te doare
Adânc sufletul...
El e primul ce moare,
Și-abia apoi cumpătul.

Putere găsește,
Bucurie primește,
Totul ca să poți trece,
Fără a mai fi rece.

Nu te lua în derâdere,
Fii cea care surâde
Sub al Domnului braț,
Cu dragoste și nesaț!

Nu poți prezice viitorul,
Dar poți să-ți alegi
Ce vrei să faci cu tine
Și-n ce timpuri să iubești!

05 martie 2021

RUGĂCIUNE

Depinzi de oameni
Și de ale lor rugăciuni,
Trezește-te, bucură-te,
Așteaptă-te la minuni!

Minunea renașterii
Și a revenirii,
Sub o nouă formă...
Sub pecetea iubirii.

Acea iubire pură
Și maiestuos glorificată,
Acea iubire fără
Suferință, nemilos etichetată.

Ușurința cu care
Unii din noi judecăm,
Poate fi pentru alții
Un rău ce-i provocăm.

Mai ales atunci când
Sufletul îi e sensibil,
Îl vezi cum, plecând,
Se poata salva singur.

05 martie 2021

INVESTIȚIE

Decât să investești în lucruri materiale,
Mai degrabă îmbogățește-ți propriul EU:
Cu puterea iubirii, a răbdării și înțelegerii,
Dezbracă-te de tot ce te transformă-n deșeu.

Fii în armonie-ntotdeauna cu tine însăși,
Ca să poți să-i ajuți pe cei dragi,
Pătrunde în tainele profundeii liniști,
Ce-ți alungă fricile și nu te mai lasă în a te amăgi.

Stă doar în tine să-ți găsești sclipirea
Și să descoperi câte poți crea...
Revelă-ți propria natură,
Fii mai bun decât erai „ieri” sau în „trecutul azi”!

10 martie 2021